

ビューティルポ・美容のプロが体験!●錦織なつみ

整体+リンパマッサージで 体内の流れをスムーズに

フォルトゥーナアネックスへ



東洋と西洋の
手技の融合を
推進する、
代表の
志水剛志さん



“からだ内部のひっかかりが取れ、血行がとても良くなりました”——錦織

サロン通のあいだでは、「トリートメントを予約したら、まずは整体院へ」が常識になりつつあります。どんなに素晴らしいエステティックでも、土台となる骨格が歪んでいては十分な効果を引き出せないからです。反対に、骨格をきちんと整えておけば、目的以上の相乗効果が得られたりします。

でも、こちらのサロンにはその必要がありません。なんと整体師さんが常駐しているのです。だから今回体験したフォルトゥーナ ボディ フェュージョンのように、ひとつのコースで整体とマッサージを同時に受けることも可能。このコース、費用対効果がとても高いと思います。18,900円で的確な整体とディープなマッサージが受けられるのですから。施術後は凝りやだるさが晴れ、からだの内側がさやさやとスムーズにめぐむようでした。しかもその後、日に日にお腹がぺったんこになっていったのも驚きでした。

内容は、まず整体でリンパ液の関所“隔膜”にアプローチ。こうしてリンパの通り道を開放したら、女性のセラピストによるたっぷり60分間のアロマオイルトリートメントが続きます。数回受けるうちに、リンパがめぐむ体質改善効果がある、というも

うなずけます。

実は整体を担当してくださった志水剛志さんこそが、このサロンの主宰者なのだとか。志水さんの整体は西洋のオステオパシーと、日本で口伝されてきた碓井流活法を融合したもの。この独自の手法で骨格を整えた後、セラピストによるトリートメントで筋肉やリンパにアプローチすれば、さらに効果が引き出せると考えて、現在のサロンをつくり上げたといいます。新たなスタイルのこのサロンが、かつて得られなかった新しい効果を生み出していく予感がします。撮影・安田如水(本誌)



60分の
アロマトリートメント
に使用する
ブレンドオイル。



中央はサロン代表で整体師の志水さん、左はセラピストの李明熙さん。

にしきおりなつみ 美容エッセイスト。
今回お世話になった志水さんが
「錦織さんの腰痛は足首から来ていますよ。
うちのサロンのフットケアがおすすめです」と。
8回のプログラムを早速スタートしました。

錦織さんの受けた施術

・フォルトゥーナ ボディ フェュージョン
(90分 18,900円)

・お問合せ先は
「フォルトゥーナアネックス」
東京都千代田区紀尾井町4の1
ゴールデンスパ(ニューオータニ内)
☎03-3221-4222
11時～21時(土曜、日曜、祝日は20時まで)
<http://www.fortuna-ichibankan.com>